

ciclo di appuntamenti
AUTUNNO AL GIARDINO VIATORI

25 Ottobre 2025

ore 10.00 e ore 14.30 (*due gruppi*)

Giardino Viatori - via Forte del Bosco, Gorizia

ESPERIENZA MULTISENSORIALE
di benessere e connessione con la natura

*Con Marina Marass Sferza - Gong Master e
Creativity Mindfulness Teacher*

Un'esperienza immersiva che intreccia mindfulness, garden therapy, respiro consapevole, arteterapia e suono vibrazionale, nella cornice autunnale del Giardino Viatori. Un percorso tra natura e benessere, pensato per coinvolgere tutti i sensi, rigenerare corpo e mente e restituire armonia interiore.

Iscrizioni

I posti all'appuntamento sono limitati.

Per informazioni di dettaglio sull'incontro e per iscriversi all'attività, visitare il sito web:

giardinoviatori-esperienzamultisensoriale.eventbrite.it

Il ciclo di appuntamenti è parte del progetto "Giardino Viatori: un'oasi di inclusione e sostenibilità", finanziato nell'ambito del Bando PR FESR 2021-2027 Regione Autonoma Friuli Venezia Giulia Tipologia di intervento D6.1.1 - Procedura n. 36.